

DESATERO



tel: +420 770 146 778

e-mail: jaknato@domanejlepe.cz

www.domanejlepe.cz



JAK ZŮSTAT co nejdéle **DOMA**

- 1. Naslouchejme, dívejme se, snažme se porozumět** – vraťme tak stáří důstojnost a stárnoucím radost ze života.
- 2. Budme připraveni** – pracujme se stářím dříve, než přijde.
- 3. Vytvořme záchrannou síť** – spolupracujme – rodino, pečovatelská služba, město ...
- 4. Budme k dispozici** – ukažme rodinám, jak pečovat, kde a jak najít pomoc.
- 5. Dejme jistotu** – díky moderním technologiím, vhodné zvoleným kompenzačním pomůckám a postupům se senior nemusí bát zůstat doma.
- 6. Podpořme potřebu soběstačnosti** – zachovejme a snažme se udržet aktivity, které senior zvládne sám.
- 7. Vzdělávejme** – naučme pečovatele a příbuzné dovednostem tak, aby mohli o starého člověka kvalitně pečovat.
- 8. Profesionalizujme tým terénních služeb** – propojme kvalitně a funkčně pečovatelskou a zdravotnickou službu ...
- 9. Dejme seniorům pocit užitečnosti a respektovaného přijetí okolím** – udržujme je ve společnosti s pocitem aktivního zapojení, vtaňme seniory do dění veřejného života.
- 10. Naučme společnost znovu respektovat a chápat stáří** – oslovujme školky, školy, širokou veřejnost a motivujme do projektů dobrovolnictví.