



MÝTY V PALIATIVNÍ PÉČI

Konec života je stejně přirozený jako jeho začátek..

Dům seniorů Kdyně, p.o.



- Domov poskytuje dlouhodobé pobytové sociální služby
- 101 obyvatel
- registrována služba - domov pro seniory, odlehčovací služba
- cílová skupina jsou dospělí od 50 let
- krajská příspěvková organizace

Definice..

- „Paliativní péče je přístup zaměřený na zvyšování kvality života pacientů a jejich rodin v situaci, kdy čelí život ohrožující nemoci. Jejím cílem je komplexní léčba/řešení/tišení bolesti a dalších příznaků nemoci, včetně psychických, sociálních a spirituálních obtíží, které mohou pacienta a jeho blízké trápit.“
- **Paliativní péče je součástí medicíny, ne jejím protikladem.**
- **Paliativní péče se nesoustředí na smrt, ale na život před smrtí.**
- **Prvky x obecná x specializovaná**

Paliativní péče – co si představit?

- Paliativní prvky x Obecná x Specializovaná paliativa
- základem je sledování, rozpoznání a ovlivňování toho, co je významné pro kvalitu pacientova života (např. léčba nejčastějších symptomů, respekt k pacientově autonomii, citlivost a empatická komunikace s pacientem a jeho rodinou, manažerská zdatnost při organizačním zajištění péče a při využití služeb ostatních specialistů, zajištění domácí ošetrovatelské péče atd.). Obecnou paliativní péči by měli umět poskytnout všichni zdravotníci s ohledem na specifika své odbornosti.

1. Paliativa nepatří do domova pro seniory.



Kde se poskytuje paliativní péče..

- Mobilní hospic
- Lůžkový hospic
- Nemocniční paliativní péče

- Dotační tituly, individuální projekty

Kde jsem doma?

Pobytové sociální služby

- Pobytové sociální služby pro seniory jsou v Česku významným poskytovatelem péče v závěru života, pečují o více než 60 tisíc osob. Přesto jejich obyvatelé ve 40 % případů umírají ve zdravotnických zařízeních nebo při převozu do nich, tedy mimo své známé prostředí.

2. Na paliativní péči nemáme peníze.



Na co nejsou peníze?

- Co je drahé?
- Co znamená drahé?

- Co není drahé?
 - Paliativní péče jako součást poskytované služby.

3. Paliativní péči my děláme už dávno.



Jak se posouváme?

□ „Vím, že nic nevím.“

□ Moje cesta..

4. O smrti se s námi nikdo bavit nebude.



Co pro mě znamená smrt a umírání?

- Kdo je nesmrtelný?
- Komu nikdy nikdo nezemřel?
- Když o něčem nemluvíme, neexistuje to?

- Na smrt a umírání myslíme občas úplně všichni.

Smrt jako přirozená součást života..



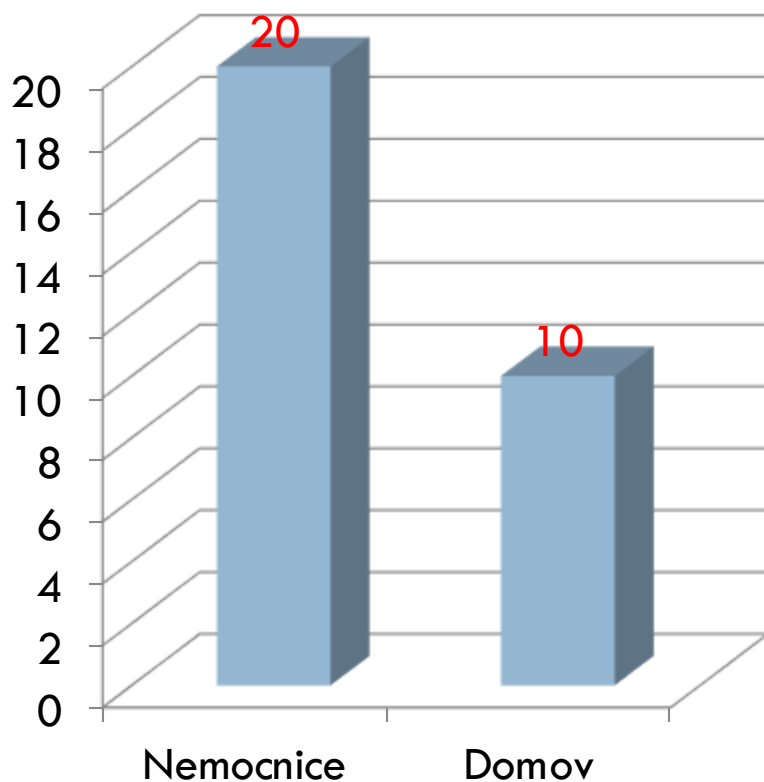
Je smrt vždycky smutná?



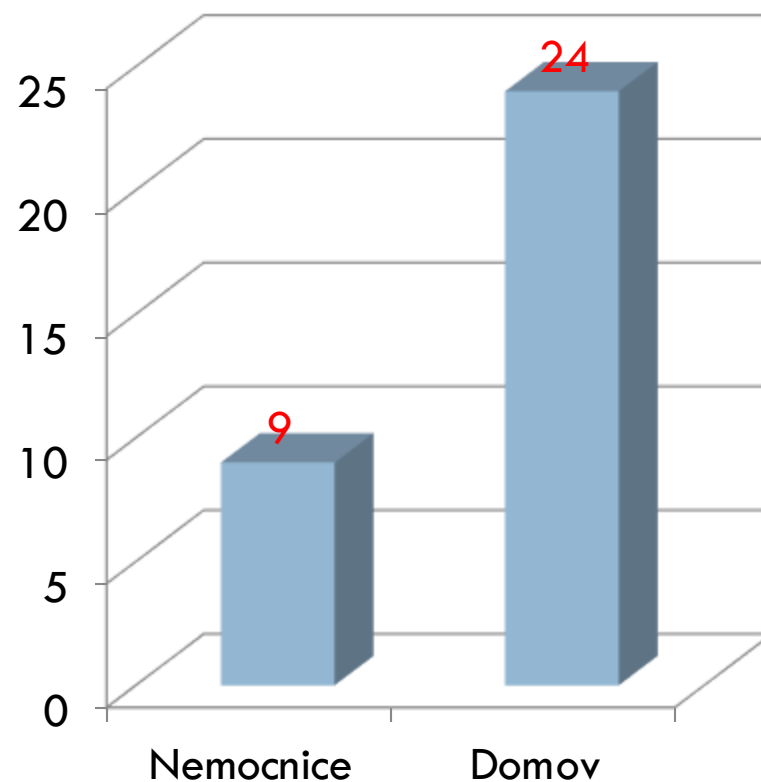
- Setkání s pozůstalými

Kde je práce s paliativou vidět?

Počet zemřelých r. 2010



Počet zemřelých r. 2019



Závěrem...

„Nikdo
nemůže
pomoci všem,
ale každý
může pomoci
někomu.“

- „Všichni jednou zemřeme.“
- Kdo chce „dobře“ umírat, musí dobře žít.

Děkuji za pozornost 😊

Mgr. Lucie Vísnerová

www.dskdyne.cz